

INDOOR STOCKSPORT

Anleitung für das Modelltraining

Die Sportausbildung ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und darf nur von bzw. unter Aufsicht von qualifiziertem Personal erfolgen. Vor allem beim Umgang mit Kindern ist die körperliche Unversehrtheit oberste Prämisse bei der Gestaltung der Trainingseinheiten!

Die Übungsleiterausbildung befähigt zur Durchführung von offiziellen Sportausbildungen unter Anleitung eines Instructors/Lehrwartes oder Trainers.

Bei der Abhaltung von Modelltrainings an Schulen folgen wir höchsten Qualitätsansprüchen, daher wird die Organisation und Durchführung in der Regel durch erfahrenes und qualifiziertes Personal des Landesverbandes begleitet.



INDOOR STOCKSPORT

Modelltraining

Landesverband Steiermark für Eis- und Stocksport
Stadionplatz 2 - 8041 Graz
jugend@lv-stmk.at

TRAINING BEISPIEL 1

INDOOR Modelltraining STOCKSPORT

Ausbildungsziele - Anlernstufe:

- Informationen über den Sport
- Bewegungsablauf & Technik
- Spiel & Spaß
- Verbindungsaufnahme

Zeitbedarf:

- 15 Minuten für Vorbereitung
- 50 Minuten für das Training
- 15 Minuten für Nachbereitung

Spielfläche:

Turnsaal mit Parkett/PVC Boden

Teilnehmerzahl: 12-21

Gerätebedarf:

- 20 IndoorStöcke
- 3 Zielgegenstände (Daube, Puck)
- 1 Spangerl
- 1 Schülerstock komplett
- Rückstandsfreies Klebeband (15m)

Ausbilderbedarf:

- 1 Übungsleiter/Instruktor/Trainer
- 1 Lehrer

INFO & WARM UP

Informationen zu Person, Verein, Sport und Sportgerät
Ganzkörperliche Aufwärmübungen

BEWEGUNG & TECHNIK

Erklärung des Bewegungsablaufes und Vorführung
Einteilung von 3 Gruppen auf 3 Bahnen mit Zielgegenstand
Aufgabe: Maß zur Daube
Ausbilder korrigiert Bewegungsablauf / Lehrer beachtet Sicherheit

SPIEL & SPAß

Stationsbetrieb mit 3 Aufgabenstellungen auf 3 Bahnen

- Station 1: Maß zur Daube
- Station 2: Spangerlschießen
- Station 3: Mannschaftsspiel

Ausbilder leitet 3 / Lehrer beachtet Sicherheit 1 u. 2

COOL DOWN & WAY AHEAD

Ganzkörperliche Dehnungsübungen
Informationen über regionale Trainingsangebote
Informationen zu Schulmeisterschaften
Verteilung InfoMaterial des Vereins an Lehrer bzw. Schüler

ABLAUF

- 5' VORSTELLUNG & INFORMATION
- 5' AUFWÄRMEN
- 5' ERKLÄRUNG BEWEGUNGSABLAUF
- 10' BEWEGUNGSABLAUF
- 15' SPIEL & SPAß
- 5' DEHNEN
- 5' INFORMATION

AUFBAU

- 3 Abspiellinien
- 3 Daubenkreuze für Bewegungsablauf
- 3 Stationen für Spiel&Spaß
- 1 Spielrichtung!

